



ST. ANNA
APOTHEKE

HAUSEIGENE PRODUKTE

PRODUKTBROSCHÜRE

*Qualität aus Ihrer
St. Anna Apotheke!*



**IHRER
GESUNDHEIT
ZULIEBE**



TREUE, DIE SICH LOHNT

TREUEPASS 9+1 GRATIS

Unser Treuepass gilt für Produkte unserer hauseigenen Marke (Kosmetikprodukte ausgenommen). Nachdem alle 9 Sticker gesammelt wurden, erhalten Sie eines der gekauften Produkte GRATIS!



STICKER
SAMMELN &
PROFITIEREN!



ST. ANNA
APOTHEKE

Inhaltsverzeichnis

5	Anti Stress Kapseln
6	Artischocken Plus Kapseln
7	Bärentraube Kapseln
8	Cistus Immun Saft
9	Gelenktabletten
10	Haut Haare Nägel Kapseln
11	L-Lysin Kapseln
12	Magnesiumcitrat Kapseln
13	Magnesium Kalium Sachets
14	Multivitamin Kapseln
15	Probiotikum 6 Pulver
16	Probiotikum 10 AAD Sachets
17	Probiotikum 12 Kapseln
18	Ruhe & Schlaf forte Kapseln
19	Salbei Kapseln
20	Selen Kapseln
21	Sportgetränk mit BCAA
22	Vitamin B Komplex
23	Vitamin C & Zink Kapseln
24	Vitamin D3 Tropfen
25	Vitamin D3 14.000 IE Kapseln
26	Zink 30 Kapseln



ST. ANNA
APOTHEKE

ANTI STRESS

KAPSELN

Zur Unterstützung bei geistiger & körperlicher Belastung

Die Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) ist ein stimulierendes und adaptogenes pflanzliches Heilmittel, das seit langem in der nordeuropäischen und asiatischen Volksmedizin verwendet wird. Extrakte aus der Wurzel und dem Rhizom werden zur Linderung körperlicher und geistiger Symptome bei Stress und Überarbeitung eingesetzt. Vitamin B1 und Magnesium sind wichtig für einen gesunden Energiestoffwechsel und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Phosphatidylserin ist ein wichtiger Bestandteil aller Zellmembranen.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Rhodiola rosea Wurzelextrakt	200 mg	
davon Rosavine	10 mg	
davon Salidroside	2 mg	
Phosphatidylserin	60 mg	
Magnesium	65 mg	17 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %

¹⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Magnesiumcitrat, *Rhodiola rosea* Wurzelextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Sojalecithin, Thiaminmononitrat, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

30 Kapseln



ARTISCHOCKEN PLUS

KAPSELN

Für Leber und Stoffwechsel

Artischocken Plus Kapseln enthalten den pflanzlichen Extrakt der Mariendistel sowie den Extrakt aus der Artischocke (*Cynara scolymus*) mit 10 % Cynarin. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Mariendistel und der Artischocke unterstützen den Leber- sowie Gallenstoffwechsel auf natürliche Weise und fördern die Fettverdauung. Der enthaltene Wermut ist ebenfalls ein bewährtes Therapeutikum bei Lebererkrankungen, welches vor allem die Entgiftungsarbeit der Leber anregt.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1-2 Kapseln unzerkaut nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Artischocken Blattextrakt	500 mg
davon Cynarin	50 mg
Mariendistel Fruchtextrakt	50 mg
davon Silymarin	40 mg
Wermut Blattextrakt	50 mg

Zutaten:

Artischocken Blattextrakt (10% Cynarin), Cellulose Pulver (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Mariendistel Fruchtextrakt (80% Silymarin), Wermut Blattextrakt (4:1), Siliciumdioxid (Trennmittel).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



BÄRENTRAUBE

KAPSELN

Zur Unterstützung der Blase

Unsere Bärentraube Kapseln wirken antibakteriell und entzündungshemmend. Die Blätter der Bärentraube können die Vermehrung von Bakterien hemmen. Da die wirksamen Inhaltsstoffe über die Nieren ausgeschieden werden, kann die Heilpflanze somit einer aufkommenden Blasenentzündung entgegenwirken. Die Kapseln unterstützen außerdem eine normale Funktion der Blase und können auch begleitend bei einer Antibiotika-Therapie eingenommen werden.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Bärentraube Blattextrakt	30 mg
Goldrute Krautextrakt	30 mg
Preiselbeere Blattextrakt	30 mg
Thymian Blattextrakt	30 mg

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Bärentrauben Blattextrakt (4:1), Goldrute Krautextrakt (4:1), Preiselbeere Blattextrakt (mind. 10 % Flavonoide), Thymian Blattextrakt (4:1).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



CISTUS IMMUN

SAFT

Für das Immunsystem

Unser Cistus Immun Saft enthält den hochdosierten pflanzlichen Extrakt aus Cistus incanus (Zistrose) mit einem standardisierten Gehalt an Polyphenolen (65%) und Holunderbeersaft. Außerdem tragen Vitamin C und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

mit Holundergeschmack

Verzehrempfehlung:

Erwachsene (ab 18 Jahre): 1-mal täglich 10-20 ml

Kinder (von 4-7 Jahren): 1-mal täglich 5-10 ml

Kinder (von 2-3 Jahren): maximal 5 ml täglich

1 Dosierlöffel = 10 ml (Skalierung)

Nährstoffe	pro 10 ml	pro 20 ml
Holunderbeersaftpulver	287 mg	574 mg
Cistus-Extrakt	50 mg	100 mg
davon Polyphenole	33 mg	66 mg
Vitamin C	200 mg (250% ¹)	400 mg (500% ¹)
Zink	7,5 mg (75% ¹)	15 mg (150% ¹)

1) %NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

Zutaten:

Saccharose, Wasser, Holunderbeersaftpulver, Calcium-L-Ascorbat, L-Ascorbinsäure, Cistus incanus Extrakt (standardisiert auf 65 % Polyphenole), Zinkcitrat, Kaliumsorbat (Konservierungsmittel).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

300 ml



*für Kinder
& Erwachsene*



GELENKTABLETLEN

Nährstoffe zum Schutz der Gelenke

Unsere Gelenktabletten enthalten die natürlichen Nährstoffe Glucosamin und Chondroitin in hoher Konzentration in Kombination mit Brennnesselextrakt, Mangan und Vitamin C. Die beiden Gelenknährstoffe Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile des Gelenkknorpels und der Gelenkschmiere und zeigen günstige Effekte sowohl auf die Knorpelstruktur als auch auf Schmerzempfinden, Belastbarkeit und Beweglichkeit der Gelenke. Die regelmäßige Zufuhr trägt zur Unterstützung des Knorpelstoffwechsels und der Nährstoffversorgung der Gelenke bei. Dadurch kann der Knorpelabbau verzögert, die Beweglichkeit der Gelenke verbessert, die Regeneration des Gelenkknorpels unterstützt und ein Fortschreiten der Arthrose verlangsamt werden.

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Tablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zum Essen einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	%NRV ¹
Glucosaminsulfat	1500 mg	
Chondroitinsulfat	800 mg	
Brennnesselblattextrakt	200 mg	
Vitamin C	80 mg	100 %
Mangan	10 mg	500 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

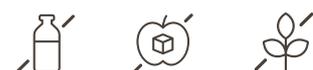
Zutaten:

Glucosaminsulfat**, Chondroitinsulfat, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Brennnesselblattextrakt (4:1), L-Ascorbinsäure, Mangangluconat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose*, Reisstärke, Dicalciumphosphat, Glycerin, Carthamus Konzentrat*), Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (Trennmittel).

*Cellulosecoating **Krebstiererzeugnis

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Tabletten



HAUT HAARE NÄGEL

KAPSELN

Schönheit kommt von Innen

Glänzende Haare, ein schönes Hautbild und starke Nägel sind für viele der Inbegriff eines vitalen Aussehens. Doch das mit gutem Grund - denn Haut, Haare und Nägel sind das Spiegelbild von unserem mentalen Befinden und gelebten Lifestyle. Fühlen wir uns wohl in unserer Haut, strahlen wir das auch aus. Tun wir das nicht, können sichtbare Folgen und Irritationen unter Umständen auch Anzeichen für eine Unterversorgung mit wichtigen Nährstoffen sein. Hier unterstützen Sie unsere Haut Haare Nägel Kapseln mit hochwertigen Mikronährstoffen und sorgen nachhaltig für wahre Schönheit, die von Innen kommt.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 2 Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹⁾
D-Biotin	60 µg	120 %
Pantothensäure	4 mg	67 %
Zink	8 mg	80 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Selen	50 µg	91 %
L-Cystin	45 mg	
Bambusextrakt	400 mg	
davon Kieselsäure	300 mg	

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Bambusextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff), Zinkgluconat, L-Cystin, Natriumselenit, Calcium-D-pantothenat, Kupfercitrat, D-Biotin.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



L-LYSIN

KAPSELN

Baustein für Struktur- und Funktionsproteine im Körper

Bei L-Lysin handelt es sich um eine unentbehrliche Aminosäure, die unser Körper nicht selbst bilden kann. Daher ist er darauf angewiesen, dass man sie regelmäßig über eine gesunde und ausgewogene Ernährung zuführt. Tierische Lebensmittel wie Fleisch und Milchprodukten liefern am meisten davon. Aus diesem Grund kann es bei veganer Ernährung vorkommen, dass dem Körper nicht genug von der wichtigen Aminosäure zur Verfügung steht. Zudem haben Personen die sehr viel Sport betreiben einen erhöhten Bedarf und sollten auf ihre Versorgung gut Acht geben.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 2-3 Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)
L-Lysin	1500 mg

Zutaten:

L-Lysinhydrochlorid,
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

*... der einfache Beitrag
zu gesunden Lippen*

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



MAGNESIUMCITRAT

KAPSELN

Bei erhöhtem Magnesiumbedarf

Unsere Magnesiumcitrat Kapseln dienen zur raschen Versorgung bei neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen oder Muskelzittern, bedingt durch Magnesiummangel sowie bei erhöhtem Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes).

Der essentielle Mineralstoff Magnesium ist für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich. Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v.a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.
Bei erhöhtem Bedarf: 3-mal täglich 1 Kapsel.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	255 mg	68 %

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Magnesiumcitrat,
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



MAGNESIUM KALIUM

SACHETS

Ideal für unterwegs geeignet

Unsere Magnesium Kalium Sachets dienen zur gezielten Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium. Die Sachets enthalten hochwertiges Magnesium- und Kaliumcitrat, welches vom Körper besonders rasch aufgenommen und verwertet werden kann. Die beiden Mineralstoffe sind bei vielen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt und wirken oft synergetisch. Gemeinsam tragen beide zu einer normalen Muskelfunktion bei. Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium trägt u.a. zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.

mit Orangengeschmack

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich oder bei Bedarf in ausreichend Flüssigkeit (bis max. 400 ml, je nach Geschmack) auflösen und trinken.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sachet)	%NRV ¹
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	301 mg	82 %
Vitamin C	100 mg	125 %

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Zitronensäure (Säuerungsmittel), tri-Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Inulin, Aroma, Beta-Carotin (Farbstoff), L-Ascorbinsäure, Sucralose (Süßungsmittel).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

24 Sachets



MULTIVITAMIN

KAPSELN

Für eine ausgewogene Vitaminversorgung

VITAMINE A-Z

Vitamin B-Komplex sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale Funktion des Nervensystems. Zusätzlich wird Müdigkeit verringert und Stress vorgebäugt. Vitamin C und Zink stärken das Immunsystem, Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen und oxidativem Stress zu schützen. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, sorgt für einen normalen Sauerstofftransport im Körper und verringert Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen. Kupfer unterstützt den normalen Eisentransport im Körper. Das antioxidative Vitamin A unterstützt die Sehkraft, Ginseng verbessert die Konzentrationsfähigkeit und Vitamin D ist wichtig für Knochen und Zähne, das Immunsystem und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln täglich unzerkaut zum oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin A	272 µg	34 %
Vitamin D3	30 µg	600 %
Vitamin E	63 mg	524 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Thiamin	6,6 mg	600 %
Riboflavin	8,4 mg	600 %
Niacin	9,6 mg	60 %
Vitamin B6	5,4 mg	384 %
Folsäure	1200 µg	600 %
Vitamin B12	16 µg	640 %
D-Biotin	300 µg	600 %
Pantothensäure	36,8 mg	620 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	20 mg	200 %
Kupfer	2 mg	200 %
Mangan	6 mg	300 %
Selen	110 µg	200 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	200 µg	400 %
Para-Aminobenzoensäure	30 mg	
Inositol	76 mg	
Roter Ginseng Wurzelextrakt	40 mg	
davon Ginsenoside	2 mg	

¹⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D-alpha-Tocopherylacetat, Maisstärke, Eisengluconat, Zinkpicolinat, Myo-Inositol, Mangan gluconat, Calcium-D-pantothenat, Roter Ginseng Wurzelextrakt, Para-Aminobenzoensäure, Natriumselenit, Natriummolybdat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Nicotinamid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfercitrat, Chrom-(III)-chlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

30 Kapseln



PROBIOTIKUM 6

PULVER

Zur gezielten Versorgung mit natürlichen Bakterienstämmen

Unser Probiotikum 6 Pulver enthält 6 vermehrungsfähige Bakterienstämme für eine gezielte tägliche Ergänzung. Der präbiotische Ballaststoff Nutriose® dient in Kombination mit dem Enzym Amylase als leicht verfügbare Nahrungsquelle für die Bakterienstämme im Darm.

Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit, Interaktionen mit anderen Nährstoffen und vor allem die Produktion von Magen- und Gallensäure im Verdauungstrakt sind Parameter, die häufig zu einer Inaktivierung der Bakterienstämme führen. Der besondere Herstellungsprozess von unserem Probiotikum 6 Pulver sorgt für den Schutz der Bakterienstämme vor diesen Umwelteinflüssen und garantiert eine hohe Verfügbarkeit von lebenden Mikroorganismen im Darm.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Teelöffel (=2g) in 1/8 Liter lauwarmes Wasser einrühren und trinken. 1 Teelöffel entspricht 2 Milliarden vermehrungsfähigen Bakterien.

Nährstoffe	pro Teelöffel
Bakterienstämme ¹	2 x 10 ⁹ KBE*
Dextrin (Nutriose®)	1,9 g
Amylase	20 mg

1) Schutz durch Cryo-Protectoren der Bakterien vor Magen- & Gallensäure
*KBE= Koloniebildende Einheiten

Zutaten:

Dextrin (Nutriose®), Bakterienstämme¹ (Lactobacillus casei, Bifidobacterium animalis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius), Amylase.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 g Pulver



PROBIOTIKUM 10 AAD

SACHETS

Zum Diätmanagement bei Antibiotika-assoziiierter Diarrhö

Unsere Probiotikum 10 AAD Sachets enthalten 10 aktive und vermehrungsfähige Bakterienstämme zum Diätmanagement bei einer Antibiotika-assoziierten Diarrhö. Der präbiotische Ballaststoff Nutriose® dient als leicht verfügbare Nahrungsquelle für die Bakterienstämme im Darm.

- **Lactobacillus casei**
- **Bifidobacterium bifidum**
- **Bifidobacterium lactis**
- **Bifidobacterium longum**
- **Enterococcus faecium**
- **Lactobacillus acidophilus**
- **Lactobacillus paracasei**
- **Lactobacillus plantarum**
- **Lactobacillus rhamnosus**
- **Lactobacillus salivarius**

Zutaten:

Maisdextrin (Nutriose®), Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Bakterienstämme* (Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium), Amylase, Steviolglycoside (Süßungsmittel), Manganguconat.

*Verbindung mit Cryo-Protektoren zum Schutz der Bakterien vor Magen- & Gallensäure.

Verzehrempfehlung:

1 bis 2-mal täglich 1 Sachet in 1/8 Liter Wasser einrühren und trinken. Es bedarf keiner Stehzeit.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel.

14 Sachets



PROBIOTIKUM 12

KAPSELN

3 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien pro Kapsel

Unsere Probiotikum 12 Kapseln enthalten 3 Milliarden vermehrungsfähige probiotische Darmflora-bakterien pro Kapsel. Durch das Dual-Coating-Verfahren sind die sensiblen probiotischen Bakterien effektiv vor der Zerstörung durch Magen- und Gallensäure geschützt. Die Kapseln unterstützen das Gleichgewicht unserer Darmflora (auch auf Reisen). Dies bringt viele Vorteile mit sich - denn eine gesunde Darmflora verdrängt schädliche Bakterien im Darm und schützt so das Immunsystem. Außerdem beugt sie Müdigkeit und Stress durch psychische Belastung vor.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut
mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Bakterienstämme ¹	32 mg
Maisdextrin	100 mg

¹⁾ mit 12 vermehrungsfähigen Bakterienstämmen;
entspricht 3 Milliarden Bakterien pro Kapsel

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Maisdextrin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Bakterienstämme¹ (Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactococcus lactis, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Enterococcus faecium, Streptococcus thermophilus).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

30 Kapseln



RUHE & SCHLAF FORTE

KAPSELN

Bei Ein- und Durchschlafstörungen

Unsere Ruhe & Schlaf forte Kapseln beinhalten die geballte Kraft aus fünf Pflanzenextrakten. Melisse und Passionsblume wirken beruhigend auf die Psyche, Lavendel, Hopfen und Baldrian sorgen für Müdigkeit, für ein gutes Ein- und Durchschlafen. Durch die Dauer der Wirksamkeit ist ein Hangover – Effekt am Morgen nach der Einnahme nicht zu erwarten.

mit Melatonin - ein Hormon mit Taktgefühl

Verzehrempfehlung:

Zur Verkürzung der Einschlafzeit stellt sich die positive Wirkung ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel eingenommen wird. Zur Reduzierung der subjektiven Jetlag-Empfindung stellt sich die positive Wirkung ein, wenn am Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie am Zielort 1 Kapsel eingenommen wird.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Zitronenmelisse Blattextrakt	100 mg
davon Rosmarinsäure 7%	7 mg
Baldrian Wurzelextrakt	50 mg
davon Valeriansäure 0,8%	400 µg
Hopfen Blütenextrakt	50 mg
davon Flavone 4%	2 mg
Passionsblumen Blütenextrakt	50 mg
davon Flavonoide 4%	2 mg
Lavendel Extrakt	25 mg
Melatonin	1 mg

Zutaten: Zitronenmelisse Blattextrakt (4-7:1), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cellulose (Füllstoff), Baldrian Wurzelextrakt (10:1), Hopfen Blütenextrakt (10:1), Passionsblumen Blütenextrakt (10:1), Lavendel Extrakt (4:1), Melatonin.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



SALBEI

KAPSELN

Zur Reduzierung von übermäßigem Schwitzen

Die wertvollen Inhaltsstoffe unserer Salbei Kapseln beruhigen eine überschießende Schweißproduktion und sorgen auf natürliche Weise für eine normale Schweißabsonderung. Dies wird vor allem durch den hohen standardisierten Gehalt an Rosmarinsäure (mind. 2,5%) und einem hohen Gehalt an Rutin erzielt.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel am besten zum Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Salbei Pflanzenextrakt	100 mg
davon Rosmarinsäure	2,5 mg

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Salbei Pflanzenextrakt (60:1), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

30 Kapseln



SELEN

KAPSELN

Wichtiges Spurenelement & Antioxidans

Selen stellt eines der wichtigsten Spurenelemente für den menschlichen Organismus dar. Es ist essentiell und in zentraleuropäischen Böden sehr mangelhaft angereichert. Außerdem spielt es eine gewichtige Rolle im Erhalt einer natürlichen Schilddrüsenfunktion. Selen ist ein wichtiges Antioxidans und schützt so die Zellmembranen vor freien Radikalen. Als Cofaktor für Enzyme erfüllt es wichtige Aufgaben in der Immunabwehr und dem Stoffwechsel.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Selen	200 µg	363 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff),
Hydroxypropylmethylcellulose
(Kapselhülle), Natriumselenit.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



SPORTGETRÄNK

MIT BCAA & ELEKTROLYTEN

Zur Regeneration der Muskeln

Instantgetränk mit BCAA's (Leucin, Isoleucin und Valin) und Elektrolyten für Sportler

- für eine konstante Leistungsfähigkeit
- mit BCAA's (Leucin, Isoleucin und Valin) und Elektrolyten
- verbessert den Mineralienhaushalt
- hochwertige Energiequelle
- sehr gute Verträglichkeit

mit Johannisbeergeschmack



Verzehrempfehlung:

Rühren Sie pro Tag 4 leicht gehäufte Messlöffel (= 33g) in 1 Liter Wasser ein.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Messlöffel)	%NRV ¹
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Thiamin	1,1 mg	100 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Calcium	128 mg	15 %
Magnesium	57 mg	15 %
Eisen	4 mg	29 %
Zink	4 mg	40 %
L-Isoleucin	1100 mg	
L-Leucin	2300 mg	
L-Valin	1100 mg	

¹⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



VITAMIN B KOMPLEX

KAPSELN

Zur optimalen Versorgung

Die 8 B-Vitamine B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6 (Pyridoxin), B12 (Cobalamin), B5 (Pantothensäure), Biotin, Folsäure (Folat), B3 (Niacin) werden als „Vitamin B Komplex“ zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. Meist werden sie auch genannt, wenn es darum geht, wie man die Nerven stärken, Stress reduzieren oder etwas gegen innere Unruhe tun kann.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut nach einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹⁾
Thiamin	3,3 mg	300 %
Riboflavin	10 mg	714 %
Niacin	48 mg	300 %
Vitamin B6	15 mg	1071 %
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B12	150 µg	6000 %
D-Biotin	150 µg	300 %
Pantothensäure	18 mg	300 %

¹⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Bierhefe inaktiv**, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin, D-Biotin. **enthält Gluten

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln



VITAMIN C & ZINK

KAPSELN

Zur Unterstützung eines starken Immunsystems

Die beiden Nährstoffe Vitamin C und Zink werden durch die verzögerte Wirkstofffreisetzung aus unseren Kapseln langsam über den Tag verteilt freigesetzt. Somit wird die eingenommene Nährstoffmenge optimal vom Darm aufgenommen und versorgt den Körper gleichmäßig. Dadurch wird Ihr Immunsystem effizient unterstützt.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel morgens unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹⁾
Vitamin C	400 mg	500 %
Zink	15 mg	150 %

¹⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Gelatine (Kapselhülle), Zinkgluconat, mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Saccharose, Maisstärke (Füllstoff), Schellack (Überzugsmittel).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

30 Kapseln



VITAMIN D3

TROPFEN

Bei erhöhtem Bedarf und fehlender Eigenproduktion

Unsere Vitamin D3 Tropfen sind ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, welches zu einer optimalen Ergänzung bei unzureichender Versorgung mit Vitamin D3 entwickelt wurde. Es liegt in einer Konzentration von 1.000 IE Vitamin D3 (entspricht 25 µg) pro empfohlener Tagesdosis (1 Tropfen) vor. Vitamin D hat eine große Bedeutung für zahlreiche Körperfunktionen und beeinflusst viele körperliche Vorgänge positiv.

VITAMIN D

- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Tropfen direkt in den Mund einnehmen.

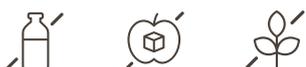
Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	25 µg entspricht 1.000 IE ²	500 %

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2) IE = Internationale Einheiten

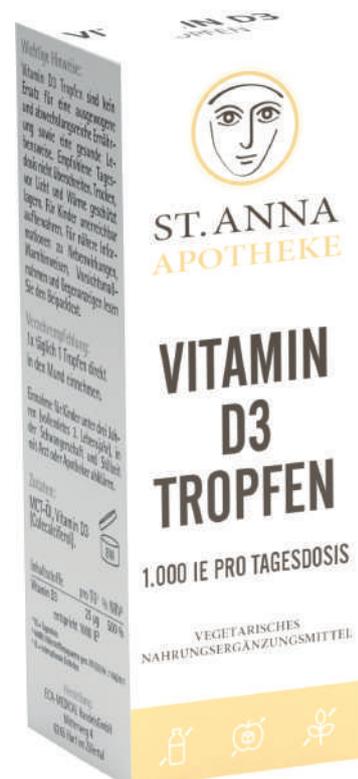
Zutaten:

MCT-Öl, Vitamin D3 (Colecalciferol).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
20 ml



mit
Cocosgeschmack



VITAMIN D3 14.000 IE

KAPSELN

Das Sonnenvitamin für dunkle Tage

Eine Kapsel unseres hochdosierten Vitamin D versorgt den Körper optimal für eine Woche. Durch seinen Beitrag im Calcium- und Phosphorstoffwechsel werden Muskeln, Zähne und Knochen in Ihrer Funktion und Aufbau unterstützt. Des Weiteren ist Vitamin D für ein gesundes Immunsystem unerlässlich.

VITAMIN D

- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:

1-mal wöchentlich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Wochendosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin D3	350 µg entspricht 14.000 IE ²	7000 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

²) IE = Internationale Einheiten

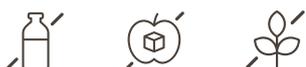
Zutaten:

Olivenöl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol³.

³Cholecalciferol aus Wollwachs gewonnen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

15 Kapseln



ZINK 30

KAPSELN

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Als wahres „Multitalent“ spielt Zink in zahlreichen Stoffwechselprozessen eine wesentliche Rolle (für die Funktion von über 200 Enzymen ist eine Beteiligung nachgewiesen). Das betrifft Kohlehydrat- und Proteinstoffwechsel ebenso wie unseren Säure-Basen-Haushalt. Es spielt eine Rolle bei der Funktion bestimmter Hormone, für normale Fruchtbarkeit und Reproduktion, sowie für eine gute Funktion von Sinnesorganen (Auge). Beteiligt ist Zink auch an Zellteilungs-, Zellschutz- und Reparaturprozessen, somit wichtig für gesunde Haut und Schleimhäute, Haare und Nägel. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zinkversorgung für die Funktion des Immunsystems. Darüber hinaus trägt Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Zink 30 Kapseln **maximal 8 Wochen** einnehmen, da eine dauerhafte Einnahme die Kupfer- und Eisenaufnahme hemmen kann. Fragen Sie Ihren Apotheker.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten:

Zinkpicolinat, Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

60 Kapseln





ST. ANNA
APOTHEKE

IHRER

GESUNDHEIT

ZULIEBE



**BESTER SERVICE
FÜR IHRE GESUNDHEIT**

St. Anna Apotheke | Mag. Wenger KG
Hauptstraße 210 | 9210 Pörschach a. W.
info@apo9210.at | www.apo9210.at